

Vermelho Masc						Sub7	Laranja Masc						Sub9	Verde Inicial Masc						Sub10	Verde Masc						Sub12											
Nº	S	Nome		Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome		Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome		Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	Nome		Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome		Clube	Ano	Looppa	Exc
1	S1	Martim Azemel		AESÁBandeira	2015	192674	sub10	1	S1	Tomás Lopes		RSCLeiaira	2017	156118	sub8	1	S1	André Santos		CTTorresNovas	2014	173105	sub12	1	João Pereira		UDBatalha	2013	165208	sub12	1	S1	João Pereira		UDBatalha	2013	165208	sub12
2	S1	Vasco Constantino		AESÁBandeira	2016	180820	sub9	2	S1	Santiago Branco		AESÁBandeira	2014	167105	sub12	2	S1	Tiago Maciel		CETLeiria	2013	172417	sub12	2	Tiago Fernandes		CTCRainha	2015	160087	sub10	2	S1	Tiago Fernandes		CTCRainha	2015	160087	sub10
3	S1	Matias Vicente		CDCCandeeiros	2017	194724	sub8	3	S1	Vasco Carvalho		CTCRainha	2014	189139	sub12	3	S1	Manuel Amado		CTMGrande	2015	181763	sub10	3	Tomás Gaio		CTCRainha	2014	154781	sub12	3	S1	Tomás Gaio		CTCRainha	2014	154781	sub12
4	S1	Tomé Jesus		CDCCandeeiros	2016	195396	sub9	4	S1	João Faustino		CTCRainha	2016	161425	sub9	4	S1	João Pedro Santos		CTCRainha	2015	154733	sub10	4	Miguel Araújo		ETPRioMaior	2013	164908	sub12	4	S1	Miguel Araújo		ETPRioMaior	2013	164908	sub12
5	S1	Martim Henriques		AESÁBandeira	2015	180816	sub10	5	S1	Miguel Matos		CTTorresNovas	2014	179112	sub12	5	S1	Petro Dorogov		NunoMotaTA	2013	171398	sub12	5	Duarte Silva		CTCRainha	2013	161422	sub12	5	S1	Duarte Silva		CTCRainha	2013	161422	sub12
6	S1	Gabriel Soares		ETPRioMaior	2019	187936	sub7	6	S1	Vicente Costa		CTPombal	2017	162376	sub8	6	S1	Pedro Santos		ETPRioMaior	2014	195535	sub12	6	Xavier Lima		CTTorresNovas	2015	163841	sub10	6	S1	Xavier Lima		CTTorresNovas	2015	163841	sub10
7	S1	Darel Fernandes		CTSantarém	2017	195520	sub8	7	S1	Sebastião Ferreira		CTSantarém	2014	160021	sub12	7	S1	João Ribeiro		CTCRainha	2013	187550	sub12	7	Francisco Cancela		CTTorresNovas	2015	163548	sub10	7	S1	Francisco Cancela		CTTorresNovas	2015	163548	sub10
7	S1	Francisco Fernandes		ETPRioMaior	2018	179632	sub7	7	S1	Francisco Taneco		TCTomar	2016	177194	sub9	8	S1	Xavier Oliveira		CDCCaranguejeira	2016	157952	sub9	7	Vasco Sepúlveda		CTSantarém	2014	160166	sub12	7	S1	Vasco Sepúlveda		CTSantarém	2014	160166	sub12
9	S1	Miguel Machado		CTCRainha	2018	188605	sub7	9	S1	Manuel Penteadado		CTCRainha	2014	188039	sub12	1	S2	Miguel Santos		CTCRainha	2014	189317	sub12															
10	S1	Lourenço Oliveira		ETPRioMaior	2018	195534	sub7	10	S1	João Rodrigues		CTPombal	2017	188071	sub8	2	S2	Pedro Abrantes		CTMGrande	2014	180892	sub12															
1	S2	Rodrigo Abrantes		CTMGrande	2018	194315	sub7	1	S5	Vicente Julião		CTCRainha	2016	184310	sub9	3	S2	Francisco Bacharel		CTMGrande	2013	171180	sub12															
2	S2	João Valentim		CDCCandeeiros	2017	194723	sub8	2	S2	Jaime Pedro		CLAC	2016	180043	sub9	4	S2	Salvador Félix		CDCCaranguejeira	2014	159281	sub12															
3	S2	Gabriel Carreira		AESÁBandeira	2015	192617	sub10	3	S2	Gabriel David		RSCLeiaira	2016	166694	sub9	5	S2	Salvador Pereira		CTCRainha	2016	151761	sub9															
4	S2	António Almeida		CTSantarém	2017	192950	sub8	4	S4	Pedro Henriques		CTSantarém	2013	172067	sub12	6	S2	Alfonso Rodrigues		CTTorresNovas	2014	186688	sub12															
5	S2	Mykola Dorogov		NunoMotaTA	2017	171400	sub8	5	S2	Marcel Dekoninck		CTCRainha	2015	171037	sub10	7	S2	Rafael Lopes		ETPRioMaior	2015	166687	sub10															
6	S2	Miguel Ramos		AESÁBandeira	2015	195513	sub10	6	S2	Gabriel Madeira		TCTomar	2017	170821	sub8	8	S2	Diogo Serrano		CLAC	2014	179537	sub12															
7	S2	Pedro Silva		AESÁBandeira	2015	192677	sub10	7	S2	Isaac Correia		ETPRioMaior	2015	187894	sub10																							
7	S2	Manuel Peralta		ETPRioMaior	2018	195533	sub7	7	S3	Lucas Serrazina		CDCCandeeiros	2015	186513	sub10																							
9	S3	Simão Moiteiro		CTTorresNovas	2016	191908	sub9	9	S2	Lourenço Lage		CLAC	2015	179539	sub10																							
10	S2	Salvador Gomes		ETPRioMaior	2019	194900	sub7	10	S2	Manuel Constantino		CTTorresNovas	2015	188844	sub10																							

Vermelho Fem						Sub7		Laranja Fem						Sub9		Verde Inicial Fem						sub10		Verde Fem						sub12				
Nº	S	Nome	Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome	Clube	Ano	Looppa	Exc	0	S	Nome	Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome	Clube	Ano	Looppa	Exc	Nº	S	Nome	Clube	Ano	Looppa	Exc
1		Leonor Lopes	CTTorresNovas	2017	181392	sub8	1		Anastasia Managadze	CTCRainha	2013	184709	sub12	1		Alice Parreira	RSCLeiria	2014	161717	sub12	1		Nádia Sattut	CTTorresNovas	2014	148442	sub12							
2		Luísa Saltão	RSCLeiria	2016	186423	sub9	2		Maria Pilar Lopes	RSCLeiria	2016	187754	sub9	2		Helena Carriço	CDCCaranguejeira	2015	159282	sub10	2		Matilde Lopes	CTTorresNovas	2013	173504	sub12							
3		Marta Bôto	TCTomar	2016	170812	sub9	3		Eva Boldescu	TCTomar	2015	170824	sub10	3		Carminho Guerra	CTMGrande	2013	161636	sub12	3		Carminho Silva	RSCLeiria	2014	142873	sub12							
4		Madalena Cristóvão	AESÁBandeira	2015	192632	sub10	4		Maria Pereira	RSCLeiria	2016	167481	sub9	4		Catarina Gonçalves	ETPRioMaior	2014	175067	sub12														
5		Maria Peralta	ETPRioMaior	2015	195532	sub10	5		Madalena Vergueiro	UDBatalha	2014	179739	sub12	5		Ana Leonor Rodrigues	CTPombal	2014	188072	sub12														
6		Laura Lameiras	CDCCandeeiros	2016	195397	sub9	6		Maria Leal	CLAC	2015	179191	sub10	6		Inês Xavier	CTAlcobaca	2014	173348	sub12														
7		Dayana Baptista	AESÁBandeira	2015	195521	sub10	7		Alexandra Nikolayenko	NunoMotaTA	2015	185454	sub10																					
7		Mariia Semakova	CTCRainha	2016	177858	sub9	7		Carlota Brás	CTAlcobaca	2016	193887	sub9																					
9		Laura Telehovschi	CTCRainha	2019	188604	sub7	9		Camila Silva	RSCLeiria	2017	161065	sub8																					

Atleta que na próxima Etapa tem de transitar para nível superior por ter vencido um torneio.